

Vis ma vie d'Astronaute

Dans l'espace,
l'astronaute vit lui aussi
en confinement.
Aide le à remplir ses
missions quotidiennes.

Pour chaque sortie
(Activités Extra-
Véhiculaires, ou EVA) pense
bien à respecter toutes les
règles de sûreté : évite les
rassemblements ou les
contacts physiques, étérnue
dans ton coude et lave toi
les mains régulièrement

6
SORTIE EN
E.V.A

Suis bien toutes les
instructions du Manuel de
Construction d'une fusée
€ deviens un as du
bricolage !

5
MAINTENANCE
& REPARATIONS

Les plantes, ça produit les
nutriments essentiels à la
vie, et ça produit de
l'oxygène ! Pratique quand
on est dans l'espace.
Réfère toi à au Guide pour
Cultiver ton Jardin dans
l'Espace

4
JARDIN
HYDROPONIQUE

1
OBJECTIFS
DU JOUR

Chaque jour, une
nouvelle mission t'attend :
aide l'astronaute dans ses
recherches en faisant tes
devoirs à la maison.
C'est plus facile de
travailler le matin !

2
ACTIVITE
PHYSIQUE

Au moins 2h de sport
par jour pour garder la
forme : courir dans le
jardin, jouer à cache-
cache ou au ballon,
même danser. Tout est
bon pour bouger !

3
TEMPS
LIBRE

Après l'effort, un peu de
réconfort. Profite des temps
de pauses pour faire les
activités qui te plaisent ou lire
un livre passionnant. Tu as
même le droit de regarder un
peu la télé.

CULTIVE TON JARDIN DANS L'ESPACE !

Mode d'emploi

Étape 1

Mets du coton au fond d'un récipient



Étape 2

Arrose le un peu et mets quelques graines par-dessus



Étape 3

Observe les graines en train de germer un peu tous les jours



Étape 5

On peut même décorer le récipient pour que soit encore plus rigolo !



Étape 4

Surveille que le coton soit toujours bien humide, mais pas trop non plus !



MANUEL DE CONSTRUCTION D'UNE FUSÉE

Source :
Sophie Loir
www.momes.net

TU AURAS BESOIN DE :

- 1 rouleau de papier toilette
- de la peinture
- du carton
- de la colle
- du papier coloré

ETAPE 1

On rassemble le matériel !



ETAPE 2

Préparez les flammes : dans le papier de couleur, dessinez 3 formes de flammes. La rouge est la plus grande, puis la orangé et enfin la jaune. Superposez-les et collez-les ensemble.

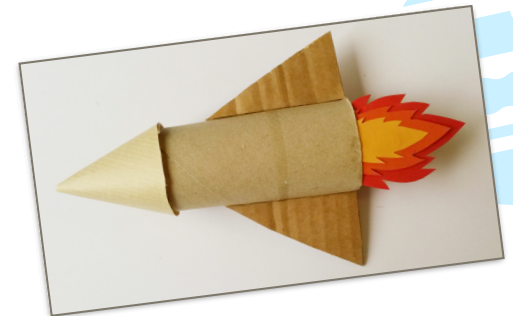


ETAPE 3

Fabriquez les ailes et la tête de la fusée : faites un cône avec du papier et découpez deux triangles dans du carton.

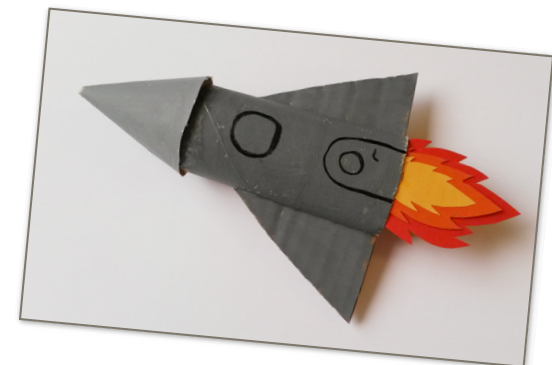
ETAPE 4

Fixez les ailes et la tête sur la fusée avec de la colle. Collez aussi les flammes sur le bord, à l'intérieur du rouleau.



ETAPE 5

Maintenant décorez votre fusée ! Utilisez de la peinture grise pour la couleur et du feutre noir pour les détails.





GABARIT POUR FUSÉE

Momes

